

DIABETES

¿QUÉ PASA CON MI BEBÉ?



Si está embarazada y tiene problemas de azúcar en la sangre, la mejor manera de proteger a su bebé es controlando sus niveles de azúcar en la sangre.

TODOS LOS DÍAS

- Revise su azúcar en la sangre al despertarse y dos horas después de las comidas
- Hágase la prueba de las quetonas (cetonas)
¡Llame inmediatamente a su médico si tienes quetonas (cetonas)!
- Siga su plan de comidas especiales y su plan de ejercicios
- Tome su insulina según las instrucciones (si necesita tomar insulina)

¡El control es la meta! Revise con frecuencia su azúcar en la sangre para protegerse usted y a su bebé.

El término médico para la diabetes durante el embarazo es diabetes gestacional.