

MANEJAR CON DIABETES

Manejar con prudencia es una parte importante de un buen cuidado de la diabetes. Algunos sencillos consejos pueden ayudarle a enfrentar este reto.



Siempre:

- Revise su azúcar en la sangre antes de ponerse al volante y cada dos horas durante los viajes largos
- Lleve meriendas con 15 gramos de azúcar de acción rápida por si acaso tiene un problema de nivel bajo de azúcar en la sangre
- Hágase a un lado de la carretera si tiene algún síntoma de nivel bajo de azúcar en la sangre
- Trate un nivel bajo de azúcar en la sangre de inmediato y espere 15 minutos para hacerse la prueba antes de manejar (si su nivel de azúcar en la sangre sigue bajo, “trátese y espere” de nuevo)
- Vaya a examinarse los ojos regularmente para asegurarse de ser un conductor prudente con buena visión

Nunca:

- Maneje si ha bebido
- Maneje si está enfermo, tiene mucho estrés o está muy alterado
- Continúe si tiene un problema repentino de nivel bajo de azúcar en la sangre mientras maneja (avísele enseguida a su médico)
- Maneje después de haberse tratado por un problema de nivel bajo de azúcar en la sangre hasta asegurarse de que su azúcar se haya normalizado

Nunca está solo cuando maneja. Otros conductores (y los pasajeros en su auto) dependen de que usted maneje con prudencia y cuide bien de su diabetes.

