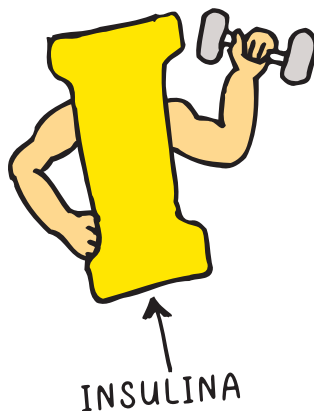
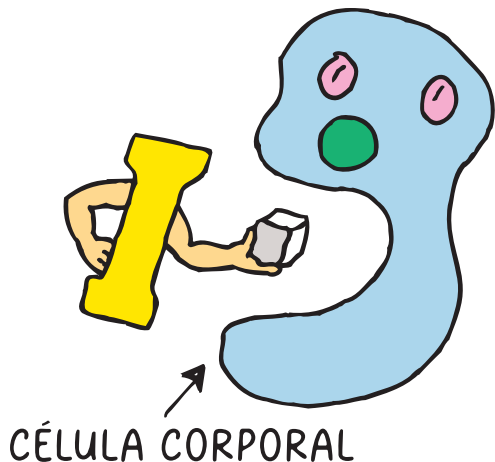


DIABETES

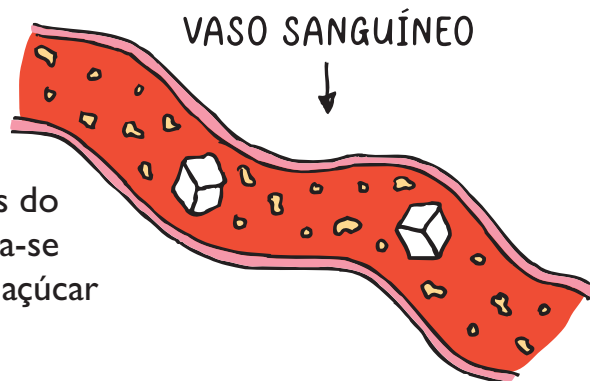
TIPO 2

Com a diabetes tipo 2, o seu corpo produz alguma insulina, mas não a suficiente. Ou a insulina que o seu corpo produz não funciona corretamente.



A maior parte dos alimentos que ingere é transformada pelo seu corpo num tipo de açúcar. A palavra médica para este açúcar é glucose. A insulina ajuda o açúcar a deslocar-se do sangue para as células do corpo.

Se não houver insulina suficiente para transportar o açúcar do sangue para as células do corpo, a quantidade de açúcar no sangue torna-se demasiado elevada. Quando os seus níveis de açúcar no sangue se mantêm elevados, tem diabetes.



A diabetes tipo 2 é mais comum nos adultos, mas o número de crianças e jovens com diabetes tipo 2 está a aumentar. Comer alimentos saudáveis, nas quantidades certas, e ser fisicamente ativo pode ajudar as pessoas a baixar o açúcar no sangue. A maioria das pessoas com diabetes tipo 2 toma comprimidos para a diabetes e muitas também tomam insulina.

A diabetes não pode ser curada, mas pode ser controlada! As pessoas que controlam os seus níveis de açúcar no sangue podem ter uma vida plena e feliz, tal como qualquer outra pessoa. Fale com o seu médico ou clínica de saúde para obter mais informações.

