

TENSÃO ARTERIAL ELEVADA E DIABETES

DICAS PARA CONTROLAR A TENSÃO ARTERIAL ELEVADA



Um bom controlo da pressão arterial é importante para as pessoas com diabetes.

A diabetes aumenta o risco (probabilidade) de ter tensão arterial elevada. A diabetes e a tensão arterial elevada

aumentam o risco de ataque cardíaco e acidente vascular cerebral.

Se tem diabetes, o seu objetivo de pressão arterial é 130 por 80 ou menos. Peça para verificarem a sua tensão arterial se não souber qual é. O controlo da tensão arterial frequentemente é gratuito no consultório do médico, na farmácia ou no centro de saúde.