

CÓMO PREPARAR UNA DOSIS MEZCLADA DE INSULINAS

1. Lávese las manos con agua tibia jabonosa.



2. Si usa insulina turbia, frote el frasco entre sus manos.



3. Limpie con alcohol el tapón de goma del frasco de insulina.



4. Llene la jeringa con una cantidad de aire igual al número de unidades de insulina NPH (turbia) que usará. Inserte la aguja en el frasco de NPH. Presione el aire dentro del frasco. Saque la aguja.



5. Llene la jeringa con una cantidad de aire igual al número de unidades de insulina de acción rápida (transparente) (Apidra, Humalog, Novalog, Regular) que usará. Inserte la aguja en el frasco de insulina de acción rápida y presione el aire dentro del frasco. No saque la aguja.



6. Voltee el frasco. Saque (jalando el émbolo) las unidades de insulina de acción rápida (transparente) que necesite. Saque la aguja del frasco de insulina de acción rápida.



7. Inserte la aguja en el frasco de insulina N (turbia). ¡No presione el émbolo! Saque (siga jalando el émbolo) las unidades de insulina N que necesita hasta obtener su dosis total de insulina. (Transparente + N = Dosis total)