

PÍLDORAS PARA LA DIABETES

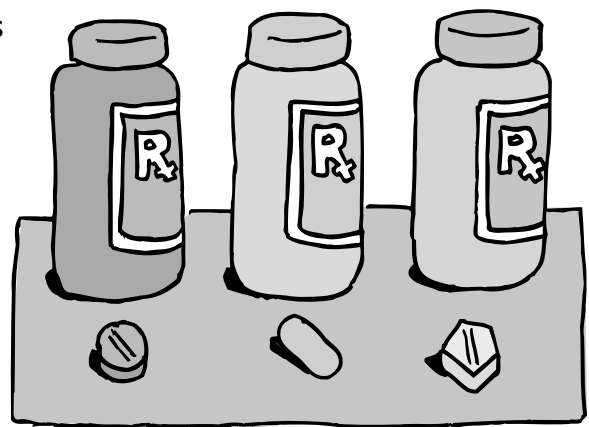
LO QUE NECESITA SABER

Muchas personas toman píldoras para la diabetes para ayudar a bajar su azúcar en la sangre. Las píldoras para la diabetes sólo ayudan a las personas con diabetes tipo 2. Las personas con diabetes tipo 1 tienen que usar insulina.

Hay distintas clases de píldoras o tabletas para la diabetes. Muchas de ellas funcionan de distintas formas. Algunas personas toman más de una píldora para la diabetes.

Las píldoras para la diabetes funcionan mejor cuando usted:

- Come alimentos saludables en las cantidades adecuadas
- Está activo físicamente todos los días
- Evita el estrés



Tome sus píldoras para la diabetes todos los días a la misma hora. No tome más píldoras ni menos píldoras, sin consultar con su médico.

Si está enfermo, seguirá tomando algunas de las píldoras, otras no. Llame a su médico o clínica de salud si se supone que tome sus píldoras para la diabetes cuando esté enfermo, pero está demasiado enfermo para tomarlas.

HAGA PREGUNTAS.

Antes de irse de la oficina del médico o de la clínica, asegúrese de saber:

- Cómo y cuándo tomar sus píldoras para la diabetes
- Si debe tomar sus píldoras cuando esté enfermo
- Qué hacer si se le olvida tomar su píldora para la diabetes

