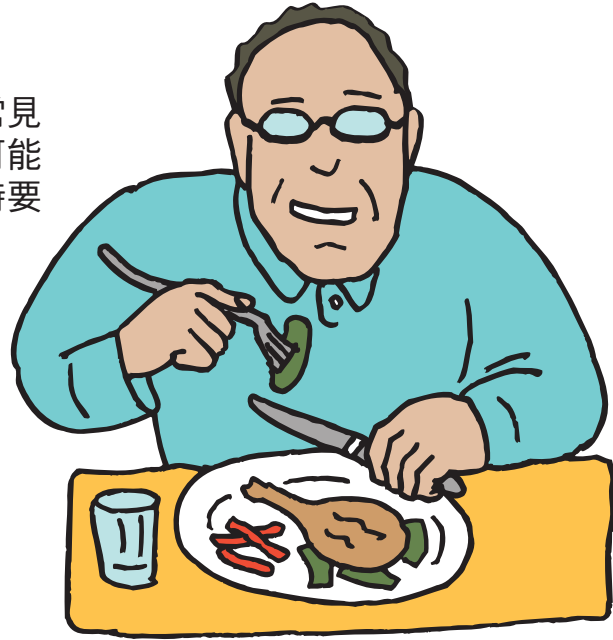


# 糖尿病照護

生病可能會讓血糖難以控制。即使是常見的問題（像是感冒、嘔吐或發燒）都可能造成嚴重的健康問題。以下是您生病時要注意的一些重要事項：



試著依照您的正常膳食計畫進食。



每小時飲用無咖啡因液體  
(可能的話)。



記錄：

- 您的飲食內容
- 每隔四小時的血糖水準
- 每隔四小時的尿酮讀數  
(如果您注射胰島素的話)



如果您身體不適且不知道怎麼辦，或者您發生下列狀況，請電話洽詢您的醫生或醫療診所：

- 無法進食或飲用液體
- 嘔吐或腹瀉
- 病情嚴重以致無法服用糖尿病藥物
- 無法控制血糖或有尿酮