

糖化血红蛋白是什么

糖化血红蛋白是你在医生诊所或健康诊所里接受的一种血液检测项目。该检测项目显示：

- 你过去三个月的平均血糖水平
- 你因为糖尿病而出现其他健康问题的风险（几率）

我为什么需要这个检测项目？

你的糖化血红蛋白检测结果是知道你的血糖水平是否随着时间推移得到良好控制的最佳方法。

什么是良好的糖化血红蛋白值？

7%或以下。你和你的糖尿病指导者将共同确定最适于你的糖化血红蛋白值。

为自己好，
接受检测！

