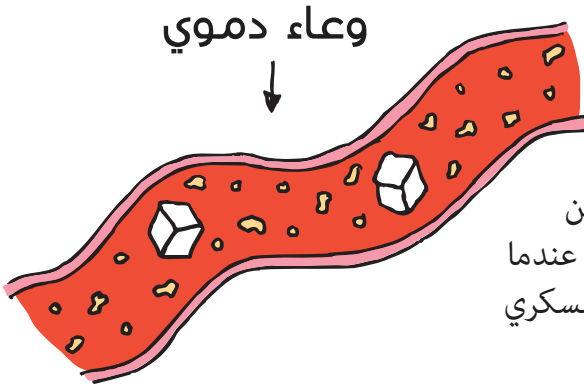


# مرض السكري من النوع الثاني



عند الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، لا يصنع جسمك الإنسولين بالشكل الكافي، أو أن الإنسولين الذي يصنعه جسمك لا يعمل بالشكل الصحيح

يتم تحويل الكثير من الطعام الذي تتناوله من قبل جسمك إلى نوع من السكر. المصطلح الطبي لهذا السكر هو الجلوكوز. يساعد الإنسولين السكر على الانتقال من الدم إلى خلايا الجسم



إذا لم يكن لديك ما يكفي من الإنسولين لنقل السكر من الدم إلى خلايا الجسم، فإن كمية السكر في الدم ترتفع. عندما تبقى مستويات السكر في الدم مرتفعة، تصاب بمرض السكري

مرض السكري من النوع الثاني أكثر شيوعاً لدى البالغين، لكن عدد الأطفال والشباب المصابين بمرض السكري من النوع الثاني أخذ بالتزايد. تناول الأطعمة الصحية بالكمية الصحيحة، والنشاط البدني يساعد في خفض مستويات نسبة السكر في الدم. معظم المصابين بمرض السكري من النوع الثاني يتناولون حبوب منظمة للسكري، والعديد منهم يأخذون أيضاً الإنسولين



لا يمكن الشفاء من مرض السكري، ولكن يمكن التحكم به. يمكن للأشخاص الذين يسيطرون على مستويات السكر في الدم أن يعيشوا حياة كاملة وسعيدة مثل أي شخص آخر. تحدث إلى طبيبك أو العيادة الطبية لمزيد من المعلومات