

# كيفية تحضير جرعة الإنسولين المختلطة

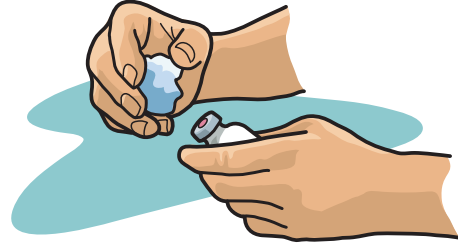
1. اغسل يديك  
بالماء الدافئ  
والصابون



2. إذا استخدمت الإنسولين المخلوطة (العكر)  
( NPH 70/30, 75/25, 50/50 )  
قم بدرجة الزجاجة بلطف بين يديك



3. نظف السدادة المطاطية لزجاجة الإنسولين بالكحول



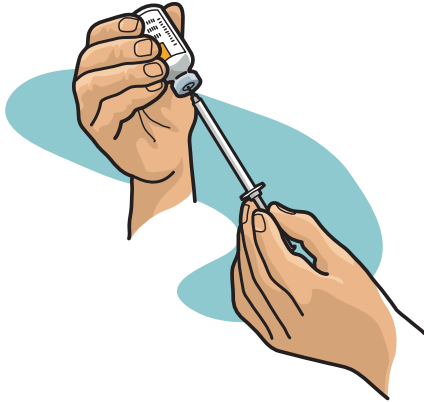
4. إملأ الحقنة بالهواء بحيث يكون مساوياً لعدد  
وحدات الإنسولين العكر المطلوبة NPH  
أدخل الإبرة في زجاجة NPH ادفع الهواء داخل  
الزجاجة، ثم اسحب الإبرة



5. إملأ نفس الحقنة بالهواء بحيث يكون مساوياً  
لعدد وحدات الإنسولين سريع المفعول الذي  
ستأخذه ( Apirda, Humalog, NovoLog )  
أدخل الإبرة في زجاجة الأنسولين  
(الصافي) ذو المفعول السريع، وادفع الهواء  
إلى الزجاجة. لا تقم بإزالة الإبرة



6. اقلب الزجاجة رأساً على عقب. اسحب المكبس  
بعدهد وحدات الإنسولين سريع المفعول (الصافي)  
الذي تحتاجه وأزل الإبرة من الزجاجة



7. أدخل الإبرة في زجاجة الأنسولين (العكر) NPH  
دون الضغط على المكبس، اسحب (استمر في سحب  
المكبس) وحدات الإنسولين التي تحتاجها من أجل  
الحصول على الجرعة الكاملة من الإنسولين  
الجرعة الكاملة هي : جرعة الإنسولين الصافي سريع  
المفعول + جرعة الأنسولين العكر