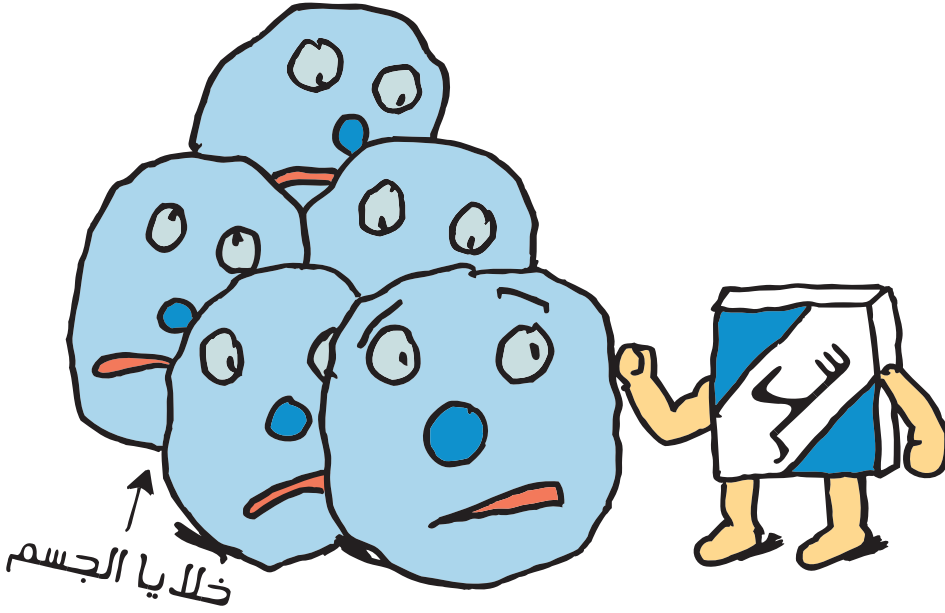


# الكيتونات

وجود الكيتونات في الدم يعني أن مستوى السكر في الدم مرتفع للغاية؛ أي أن جسمك اما لديه القليل من الإنسولين أو أنه لا يوجد إنسولين على الإطلاق. من دون كميات كافية من الإنسولين، لا يستطيع جسمك الحصول على الطاقة التي يحتاجها من السكر (الجلوكوز) في الطعام

تعتبر هذه المشكلة الصحية خطيرة ويجب أن تخفض نسبة السكر في الدم لديك على الفور



## فحص البول أو الدم

يستخدمان للتحقق من وجود الكيتونات . افحص اذا لاحظت أي من العلامات التحذيرية، و افحص كل 4 ساعات إذا كنت تعاني من القيء، الإسهال، أو عدم الأكل بسبب المرض. أو كان مستوى السكر لديك 240 مغ/دسم أو أكثر مرتين متتاليتين

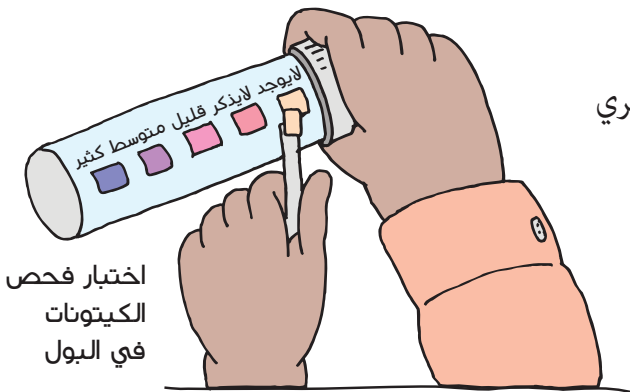
## العلامات التحذيرية

ارتفاع نسبة السكر في الدم يأتي مصاحباً لواحدة أو أكثر من العلامات التالية :

- الإرهاق الشديد
- التبول كثيرا
- ضبابية في الرؤية
- العطش الشديد
- اضطراب و آلام في المعدة
- صعوبة في التنفس



يكون خطر (احتمالية) وجود الكيتونات أعلى إذا كان لديك السكري من النوع الأول، ولكن يمكن أن تحدث هذه الحالة إذا كنت مصاباً بالسكري من النوع الثاني كذلك



## كيف أتصرف في هذه الحالة؟

اتصل بالطبيب أو عيادة مرض السكري على الفور إذا كان لديك كيتونات ولا تستطيع خفض مستوى سكر الدم . لا تنتظر! من الممكن أن تفقد الوعي أو تتعرض لمشكلات صحية خطيرة أخرى