

ارتفاع ضغط الدم والسكري



المحافظة على ضغط دم منتظم هو أمر مهم لمرضى السكري

السكري يزيد من احتمال الإصابة بارتفاع ضغط الدم السكري وارتفاع ضغط الدم كلاهما يزيدان من خطر الإصابة بالسكتات القلبية والجلطات الدماغية

إذا كنت تعاني من مرض السكري، يجب أن يكون مستوى ضغط الدم لديك 140 على 90 أو أقل. قم بفحص ضغط الدم إذا لم تكن تعرف مستواه لديك. يمكنك فحصه مجانًا لدى عيادة الطبيب أو الصيدلية