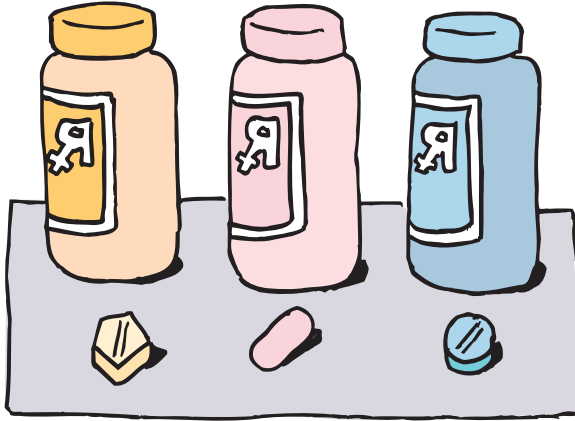


أدوية السكر ما الذي يلزم معرفته

يأخذ الكثير من مرضى السكري أدوية تقوم بخفض مستويات السكر في الدم تستخدم الحبوب المنظمة للسكري. لعلاج السكري من النوع الثاني فقط، بينما يتوجب على مرضى السكري من النوع الأول استخدام الإنسولين

هناك أنواع عديدة من الأدوية المنظمة للسكري. معظمها يعمل بطرق مختلفة داخل الجسم. قد تحتاج لأخذ أكثر من نوع للسيطرة على معدلات السكر لديك



لتحقيق الفائدة القصوى من أدوية السكري
لابد من اتباع التالي :

- الحفاظ على نظام غذائي صحي وبكميات مناسبة
- الحفاظ على النشاط البدني اليومي
- الابتعاد عن مسببات القلق والتوتر

قم بأخذ دوائك في نفس الموعد من كل يوم. لا تقم بزيادة
أو إنقاص جرعة الدواء دون الرجوع لطبيبك

يجب الاستمرار في أخذ بعض الأدوية عند التعرض لمرض،
والتوقف عن أخذ البعض الآخر. تواصل مع طبيبك إذا وجب
عليك أخذ دواء معين ولم تستطع أخذه بسبب المرض الشديد

إسأل

قبل الخروج من عيادة طبيبك، تأكد من :

- كيفية أخذ الدواء بالجرعة والوقت الصحيحين
- لزوم أخذ دوائك في حال كنت مريضاً
- التصرف الصحيح عند نسيان أخذ أي جرعة

