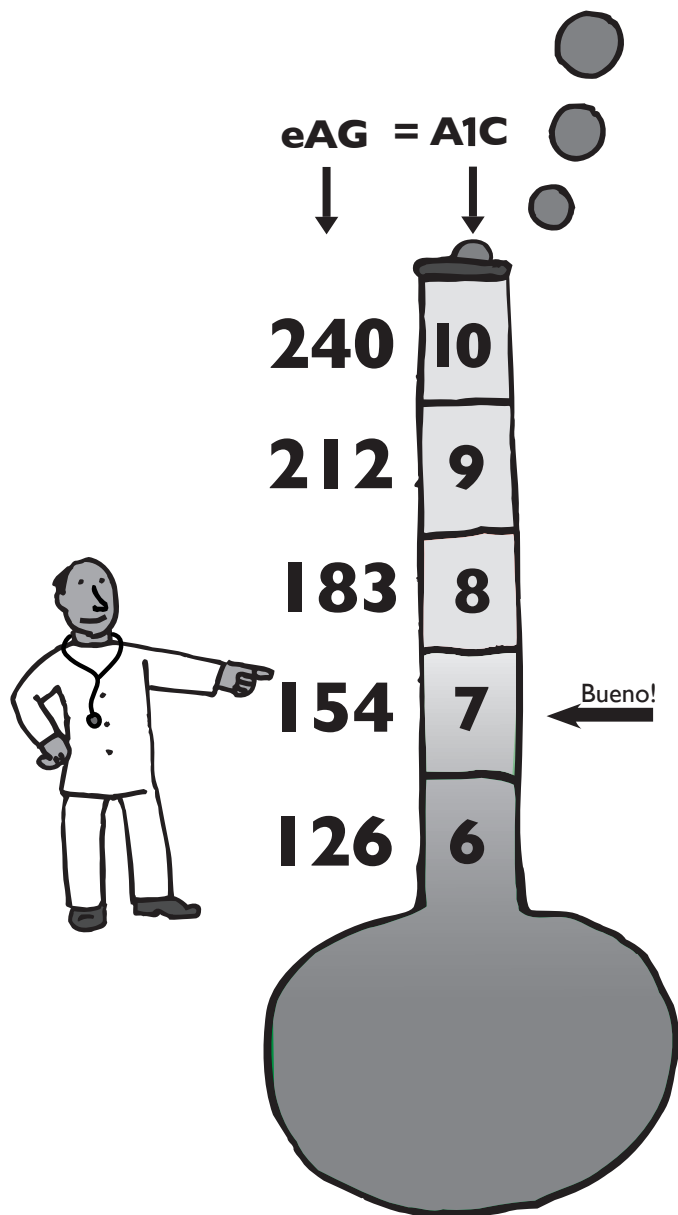


# ¿QUÉ ES MI eAG?

eAG es la abreviatura en inglés de “estimated Average Glucose” o promedio estimado de glucosa (azúcar en la sangre). Ésta es una manera nueva y diferente de ayudarle a entender sus resultados de A1C.

La eAG (A1C) es una prueba que se hace en la oficina del médico o en una clínica. Los resultados muestran cuán bien usted ha controlado su azúcar en la sangre durante los pasados 2 ó 3 meses.



Los resultados de eAG se indican en las mismas unidades o números que su glucómetro (mg/dL). Esto le hará más fácil entender los resultados de su prueba. Su eAG puede ser más alto que muchos de los resultados de su glucómetro. Esto es porque el número de eAG es el promedio de sus niveles de azúcar en la sangre en 24 horas durante cierto tiempo y los niveles de azúcar en la sangre generalmente son mayores cuando usted duerme.

El dibujo a la izquierda muestra los números de eAG que son equivalentes a diferentes resultados de la prueba A1C. Por ejemplo, la meta de A1C para la mayoría de las personas con diabetes es de 7 o menos. Esto es igual a una eAG de 154.

Su médico o educador en diabetes le ayudará a alcanzar la meta de eAG que es adecuada para usted. Si los resultados de su prueba son altos, puede que necesite cambiar:

- su plan de comidas
- su actividad física
- su plan de medicinas para la diabetes