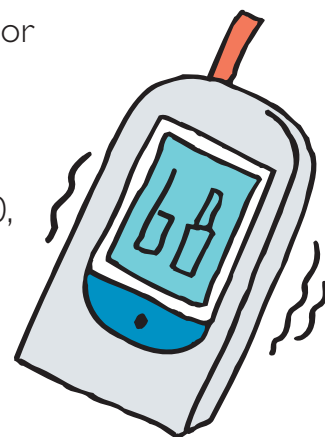


# CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO

Siempre es buena idea llamar a su médico o a la clínica de salud si tiene un problema con el cuidado de su diabetes. Pero, algunas veces no estamos seguros de cuándo llamar.

## Aquí tiene algunos momentos en los que **SIEMPRE** debe llamar a su médico o clínica de diabetes:

- Siempre que su nivel de azúcar en la sangre esté sobre 300 y usted no pueda bajarlo.
- Si su nivel de azúcar en la sangre está por encima de su meta por 2 ó 3 días y usted no sabe por qué.
- Si tiene ketonas.
- Si su nivel de azúcar en la sangre se mantiene por debajo de 70, aún cuando haya tratado una o dos veces el problema de nivel bajo de azúcar en la sangre, y no sabe qué hacer.
- Siempre que tenga un moretón, una cortadura u otra lesión, especialmente en sus pies, que empeora en vez de mejorar.



- En cualquier momento que no pueda recordar cuánta medicina para la diabetes debe tomar, cuándo tomar su medicina o qué hacer si olvida tomar su medicina.
- Si está enfermo y no puede retener los alimentos por diarrea o vómitos.
- En cualquier momento que tome una medicina nueva, ya sea por recomendación de su médico o por su cuenta, como medicina para el catarro o la tos.

Mantenga este recordatorio en un lugar accesible, como su refrigerador o botiquín. Llamar a su médico o a la clínica de diabetes cuando tenga problemas para controlar su diabetes siempre es lo correcto.

