

# ¡Muchachos! No se preocupen por la **DIABETES**

¡No se molesten en comer alimentos saludables!  
¡Hacer ejercicio es para los idiotas!  
¿Y qué si te pones gordo?

**O...¡VUELVE A LA  
REALIDAD!**

Come saludable.  
Haz ejercicio.  
Disfruta el viaje.  
Es tu vida.



Provisto como un servicio educativo  
en [www.learningaboutdiabetes.org](http://www.learningaboutdiabetes.org).

© 2006 Learning About Diabetes, Inc. Todos los derechos reservados.  
Rev. 2015