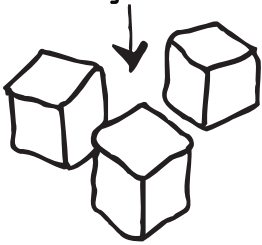


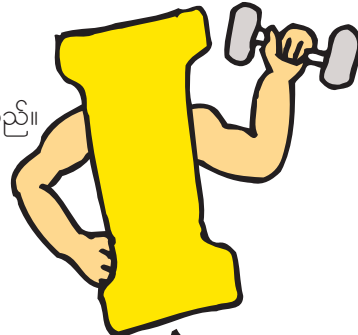
# အင်ဆူလင်း ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

အင်ဆူလင်းဆိုသည်မှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ ထုတ်လုပ်သည့် ဟော်မုန်းဓါတ် တမျိုးဖြစ်သည်။

အစားအစာမှလာသောသကြား



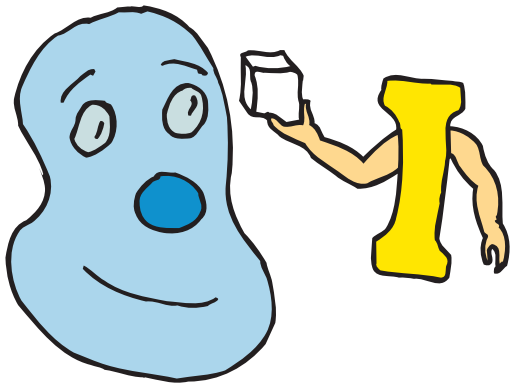
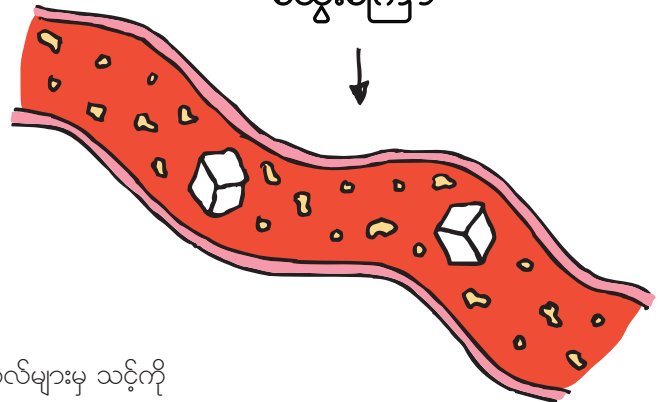
သင်စားလိုက်သော အစားအစာများကို သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ သကြားဓါတ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးလိုက်ပါသည်။



အင်ဆူလင်

သကြားများသည် သင်၏ သွေးမှတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးရှိ ဆဲလ်များသို့ ပျံ့နှံ့သွားပါသည်။

သွေးကြော



သင့်ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်များမှ သင့်ကို ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် အတွက် သကြားများအလိုရှိပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်

အင်ဆူလင်၏အလုပ်မှာ သကြားများကိုသင်၏သွေးထဲမှ ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်များရှိရာသို့ပို့ဆောင်ပေးသည်။

