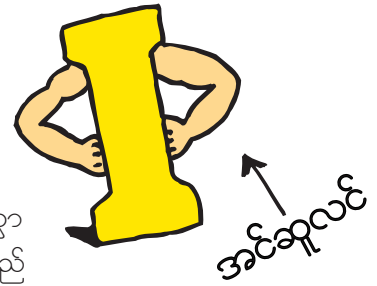
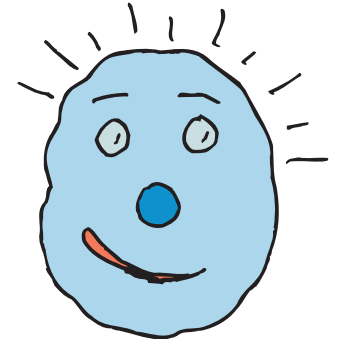


ဆီးချိုရောဂါ ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

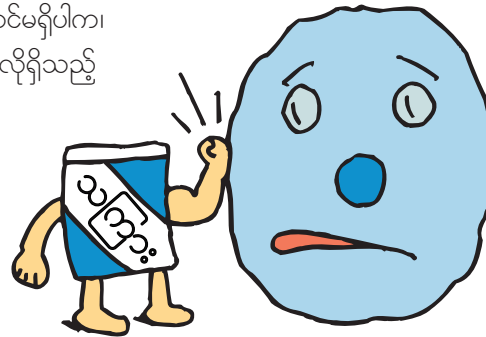
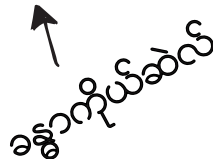
ဆီးချိုရောဂါဆိုသည်မှာ သင့်ခန္ဓာကိုယ် အတွင်း၌ သကြားဓါတ်များ လွန်ကဲနေခြင်းဖြစ်သည်။ သင့်ခန္ဓာကိုယ်သည် ဓါတုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် အင်ဆူလင်ခေါ် ဟော်မုန်းဓါတ်တမျိုးကို ကောင်းမွန်စွာ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုမရှိသည့် အချိန်မှစ၍ သင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် သကြားဓါတ်များ မြင့်တတ်လာမည် ဖြစ်သည်။



သင့်ခန္ဓာကိုယ်သည် သင်စားသုံးသော အစားအစာများစွာကို သကြားဓါတ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေးလိုက်သည်။ ထိုသကြားများသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်တခုလုံးရှိ ဆဲလ်များသို့ ပျံ့နှံ့သွားသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်များသည် အင်အားများထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ရန်အတွက် သကြားဓါတ်ကို လိုအပ်သည်။



အင်ဆူလင်ခေါ် ထိုဟော်မုန်းဓါတ်သည် သကြားများကို ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းမှ ဆဲလ်များအတွင်းသို့ ရောက်ရှိနိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။ အင်ဆူလင်မရှိပါက၊ သင်၏ဆဲလ်များမှ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန်အလိုရှိသည့် သကြားများကို မရရှိနိုင်ပေ။



ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းမှ ဆဲလ်များအတွင်းသို့ သကြားဓါတ်များ ပို့ဆောင်ပေးခြင်းဖြင့် ထိုဟော်မုန်းဓါတ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သကြားဓါတ်များ ပုံမှန် (မမြင့်လွန်း၊ မကျလွန်း) စေရန် ထိန်းချုပ်ပေးသည်။ သင့်တွင် ခန္ဓာကိုယ် သကြားဓါတ်ထိန်းပေးသော အင်ဆူလင် ဟော်မုန်းဓါတ် မရှိပါက သင့်၌ ဆီးချိုရောဂါရှိနေပြီ ဖြစ်သည်။

ဆီးချိုရောဂါဖြစ်စေသော အချက်အလက်များကို မည်သူမှ မသိပါ။ ဆီးချိုရောဂါသည် ကိုင်တွယ်၍ရသော ရောဂါမျိုးမဟုတ်သလို တခြားတစ်ဦးထံသို့လဲ လွှဲပြောင်းပေး၍မရပါ။

ဆီးချိုရောဂါကို ကုသနိုင်ပြီး အမှန်တကယ် ကုသရမည်ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သကြားဓါတ်လွန်ကဲခြင်းသည် များစွာသော ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှု များကိုဖြစ်စေပါသည်။

ဆီးချိုရောဂါရှိ၊ မရှိကို ရိုးရိုးစမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။ ဤထက်ပို၍ ဆီးချိုရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆေးခန်းများတွင် သွားရောက်ဆွေးနွေးပါ။

